

<b>Středa 17. 12.</b>		<b>nejvyšší poč. ž.</b>	<b>čas. dotace</b>	<b>učebna</b>
ng	<u>Maturita lehká věc, s češtinou to zvládnem přec!</u> -literární historie - průřez literárními směry, rozbor uměleckých a neuměleckých textů, rozbor knih dle volby žáků,procvičování obtížnějších gramatických jevů. <b>(8:00-11:30)</b>	34	4 h	102
ro	<u>Výroba vánočních drobností 1.</u> - Vyrábíme z papíru, textilu... <b>(8:00 - 11:30)</b>	17	4 h	304
st	<u>Vánoční tvoření - Vánoční vločka, kapr nebo anděl?</u> - výtvarná hra s netradičními tiskátky, linoryt, tist novoročenek <b>(8:00 - 11:30)</b>	17	4 h	302
ch/sp/np	<u>Turnaj dvojic ve volejbalu</u> - v kategoriech chlapců a dívek, (hraje se na dlouhou síť) <b>(8:00 - 11:30)</b>	50	4 h	tělocvična
sn/bt/ra	<u>Cyber Cyrano</u> - divadelní hra Červivenu na téma nebezpečí zneužití virtuálního facebookového prostoru, následovaná dílnami k tématu kyberšikana a bezpečí na internetu z hlediska práva <b>(8:00 - 9:30)</b>	52	2 h	202 (202, 011)
kz	<u>Funny English</u> - hrajeme hry v angličtině a hlavně mluvíme <b>(8:00-9:30)</b>	16	2 h	18
kt	<u>Cvičení pro pevnou a přesto pružnou postavu.</u> (Potřeba karimatka či podložka na cvičení-možno použít školní.) <b>(8.00-9.30)</b>	10	2 h	210
jp	<u>Autogenní trénink</u> - aneb jak rychle obnovit síly a odstranit příznaky napětí a neklidu <b>(8:00-9:30)</b>	12	2 h	20
ši	<u>Muzikoterapie</u> <b>(8:00 - 9:30)</b>	12	2 h	27
nm	<u>Jak správně namasírovat krční páteř?</u> (požadavky na přihlášené - krátce ostříhané nehty, sepnuté vlasy - drdol (děvčata), <b>(8:00-9:30)</b>	12	2 h	25
hš/nj	<u>Péče o aknézní pleť</u> - domácí pleťová maska (co a jak),peeling, horká napářka (jak, čím, doba), ošetření pleti, práce ve dvojicích, <b>pozor! přijít nenalíčené (8:00 - 9:30)</b>	12	2 h	9
do/ph	<u>Andělské Vánoce</u> - Andělské Vánoce - vánoční muzicírování a zpívání, vánoční zvyky, věštění a horoskopy, kvízy a hry, tvorba vánočních origami - (s sebou si vezměte nůžky na papír, pravítko a tužku, vánoční čaj dodám) <b>(8:00-9:30)</b>	20	2 h	209
gl/po/bu	<u>Svět barev. Od fyziky k architektuře</u> - Mezi barvami trávíme celý náš život. Přednáška pojedná krátce o fyzikální podstatě barev, o barevném vidění a vnímání, o působení barev na psychiku, o symbolice barev a jejich využití v umění, architektuře a každodenním životě. Přednášející provede studenty od fyziky, přes psychologii až po poznatky moderní architektury. <b>(8:00-9:30)</b>	50	2 h	106
bo/ks/řl	<u>Historický původ přísloví a úsloví</u> (práce s texty, odhadování významů přísloví, hledání historického původu), <b>(8:00 - 9:30)</b>	25	2 h	307
ba	<u>Let's speak English</u> <b>(8:00 - 9:30)</b>	16	2 h	305
hr	<u>Let's speak English</u> <b>(8:00 - 9:30)</b>	16	2 h	306

op/km	<b>Kufr - ověřte své znalosti a dovednosti ve známé soutěži (8:00 - 9:30)</b>	20	2 h	104
sn/bt/ra	<b>Cyber Cyrano - divadelní hra Červivenu na téma nebezpečí zneužití virtuálního facebookového prostoru, následovaná dílnami k tématu kyberšikana a bezpečí na internetu z hlediska práva (10:00 - 11:30)</b>	52	2 h	202 (202, 011)
kt	<b>Cvičení pro pevnou a přesto pružnou postavu. (Potřeba karimatka či podložka na cvičení-možno použít školní.)</b>	10	2 h	210
ak	<b>Spinning - zdravým pohybem k dobré kondici. Sportovní oblečení a obuv, ručník, pití, 20,- Kč. (10:00 - 11:30)</b>	10	2 h	
ši	<b>Muzikoterapie (10:00 - 11:30)</b>	12	2 h	27
nm	<b>Jak správně namasírovat krční páteř? (požadavky na přihlášené - krátce ostříhané nehty, sepnuté vlasy - drdol (děvčata), (10:00-11:30)</b>	12	2 h	25
gl/po/bu	<b>Svět barev. Od fyziky k architektuře - Mezi barvami trávíme celý náš život. Přednáška pojedná krátce o fyzikální podstatě barev, o barevném vidění a vnímání, o působení barev na psychiku, o symbolice barev a jejich využití v umění, architektuře a každodenním životě. Přednášející provede studenty od fyziky, přes psychologii až po poznatky moderní architektury. (10:00-11:30)</b>	50	2 h	106
bo/ks/řl	<b>Heraldika, vytváření vlastního erbu (stručné seznámení s heraldikou - původ, historie, současné využití, sestavení vlastního erbu podle heraldických pravidel), (10:00 - 11:30)</b>	25	2 h	307
kc/pm	<b>Ekonomika hrou aneb pojďte si zahrát napínavou hru na podnikatele (10:00 - 11:30)</b>	24	2 h	208
op/km	<b>Kufr - ověřte své znalosti a dovednosti ve známé soutěži (10:00 - 11:30)</b>	22	2 h	104
ol	<b>Točíme a stříháme své vlastní video (10:00 - 11:30)</b>	16	2 h	17
hd	<b>Mluvíme, mluvíš, mluvíme....anglicky...tentokrát při nakupování (10:00 - 11:30)</b>	18	2 h	107
kz	<b>Funny English - hrajeme hry v angličtině a hlavně mluvíme (10:00-11:30)</b>	16	2 h	18

<b>Čtvrtek 18. 12.</b>		<b>nejvyšší poč. ž.</b>	<b>čas. dotace</b>	<b>učebna</b>
kc	<b>Jóga - lék pro tělo i duši (protáhneme tělo, pohladíme duši) (8:00 - 11:30)</b>	15	4 h	202
ro	<b>Výroba vánočních drobností 2. - Vyrábíme z papíru, textilu.... (8:00 - 11:30)</b>	17	4 h	304
st	<b>Vánoční tvoření - pečeme vánoční ozdoby z vizovického pečiva – ukázky a tvoření vánočních ozdob tak, jak je dělaly naše babičky (8:00 - 11:30)</b>	17	4 h	302
se/ra	<b>Všechno může být loutkou - tvůrčí dílna pro 30 zájemců v Divadle loutek v Ostravě (dílna 40 Kč + jízdné Ostrava a zpět - celkem cca 120 Kč)</b>	30	4 h	Ostrava

gl/po	<b>Topografie ve městě aneb Jak dlouhé jsou cvilínské schody? vycházka spojená s hledáním odpovědí na 5 otázek pomocí měření, výpočtů. (8:00 - 11:30)</b>	34	4 h	
kz	<b>Funny English - hrajeme hry v angličtině a hlavně mluvíme (8:00-11:30)</b>	16	4 h	18
ol	<b>Styly Art Deco, Art Brut a Pop Art v laboratoři - vymaluj Svou židli v moderním stylu a přihlas do soutěže (8:00 - 11:30)</b>	16	4 h	15
jp	<b>Baby masáže - (8:00-9:30)</b>	12	2 h	20
ch/sp	<b>Pojďme si zaplavat! vstupné 40,- Kč (8:30 - 10:00)</b>	30	2 h	bazén
ši	<b>Muzikoterapie (8:00 - 9:30)</b>	12	2 h	27
ak	<b>Spinning - zdravým pohybem k dobré kondici. Sportovní oblečení a obuv, ručník, pití, 20,- Kč. (8:00 - 9:30)</b>	10	2 h	
kt	<b>Cvičení pro pevnou a přesto pružnou postavu. (Potřeba karimatka či podložka na cvičení-možno použít školní.) (8:00-9:30)</b>	10	2 h	210
nm	<b>Jak správně namasírovat krční páteř? (požadavky na přihlášené - krátce ostříhané nehty, sepnuté vlasy - drdol)</b>	12	2 h	25
hš/nj	<b>Péče o aknézní pleť - domácí pleťová maska (co a jak),peeling, horká napářka (jak, čím, doba), ošetření pleti, práce</b>	12	2 h	9
ba	<b>Christmas is coming - reading and listening about Christmas traditions (8:00 - 9:30)</b>	18	2 h	305
hr	<b>Christmas is coming - reading and listening about Christmas traditions (8:00 - 9:30)</b>	18	2 h	306
so	<b>Cvičíme karate - (8:00-9:30)</b>	22	2 h	tělocvična
op/km	<b>Kufr - ověřte své znalosti a dovednosti ve známé soutěži (8:00 - 9:30)</b>	22	2 h	104
bt	<b>Zdravá výživa - jak jíst zdravě, udržet si ideální váhu a vybírat vhodné potraviny? (psací potřeby, pastelky)(8:00-9:30)</b>	20	2 h	16
do/ph/ng	<b>Andělské Vánoce - Andělské Vánoce - vánoční muzicírování a zpívání, vánoční zvyky, věštění a horoskopy, kvízy a hry, tvorba vánočních origami - (s sebou si vezměte nůžky na papír, pravítko a tužku, vánoční čaj dodám) (8:00-9:30)</b>	24	2 h	209
hd	<b>Mluvím, mluvíš, mluvíme....anglicky...tentokrát při nakupování (8:00 - 9:30)</b>	16	2 h	107
bt	<b>Zdravá výživa - jak jíst zdravě, udržet si ideální váhu a vybírat vhodné potraviny? (psací potřeby, pastelky)(10:00-11:30)</b>	20	2 h	16
ch/sp	<b>Pojďme si zaplavat! vstupné 40,- Kč (10:30 - 12:00)</b>	30	2 h	bazén
do/ng/ph	<b>Andělské Vánoce - vánoční muzicírování na klavír (10:00-11:30)</b>	24	2 h	
so	<b>Cvičíme karate - (10:00 - 11:30)</b>	22	2 h	tělocvična
kt	<b>Cvičení pro pevnou a přesto pružnou postavu. (Potřeba karimatka či podložka na cvičení-možno použít školní.)</b>	10	2 h	210
hd	<b>Mluvím, mluvíš, mluvíme....anglicky...tentokrát při nakupování (10:00 - 11:30)</b>	14	2 h	107

kh	<u>Dárky na poslední chvíli</u> - korálkování, jednoduchá technika navlékání korálků a základní technika šitých korálků, <del>finanční výpočet materiálů (cca 50 Kč) (10:00 - 11:30)</del>	12	2 h	208
bo/ks/řl	<u>Historie začíná v rodině</u> (rozbor dobové rodinné fotografie, čeho si na ní všímat, co vše z ní lze vyčíst), (10:00 - 11:30)	25	2 h	307
jp	<u>Baby masáže</u> - (10:00 - 11:30)	12	2 h	20
ši	<u>Muzikoterapie</u> (10:00 - 11:30)	12	2 h	27
ak	<u>Spinning</u> - zdravým pohybem k dobré kondici. Sportovní oblečení a obuv, ručník, pití, 20,- Kč. (10:00 - 11:30)	10	2 h	
hš/nj	<u>Péče o aknézní pleť</u> - domácí pleťová maska (co a jak),peeling, horká napářka (jak, čím, doba), ošetření pleti, práce	12	2 h	9
ba	<u>Christmas is coming</u> - reading and listening about Christmas traditions (10:00 - 11:30)	18	2 h	305
hr	<u>Christmas is coming</u> - reading and listening about Christmas traditions (10:00 - 11:30)	18	2 h	306